



Hygienekonzept für Schul-Sporthallen Abt. Turnen

Jede Übungsleiterin bzw. jeder Übungsleiter ist verantwortlich für die Einhaltung der Hygienevorschriften und Ansprechpartner für die Teilnehmenden. Sie/er kann diese Aufgabe delegieren, dies ist dem Vorstand schriftlich mitzuteilen und muss durch ihn genehmigt werden.

Informationen bezüglich des Hygiene- und Infektionsschutzes werden auf der Homepage der DJK Rheinland 05 veröffentlicht. Außerdem werden die Mitglieder per E-Mail (wenn nicht vorhanden, per Brief) informiert.

Die Richtlinien des Trägers werden eingehalten.

Der Verein stellt Handdesinfektionsmittel, Flächendesinfektionsmittel, Einmalhandschuhe, Schutzmasken und Müllbeutel zur Verfügung. Flüssigseife und Papierhandtücher müssen in den Schulen vorhanden sein.

Die Übungsleiterinnen bzw. die Übungsleiter wurden in die Hygienebestimmungen eingewiesen und haben dies schriftlich bestätigt. Sie haben Sorge zu tragen für die Einhaltung.

Die Regeln in einzelnen sind:

Jeder Teilnehmer muss sich gesund fühlen und darf in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt mit einer infizierten Person gehabt haben.

Fahrgemeinschaften sollten vermieden werden.

Vor der Übungsstunde:

- Einlass der TN auf Abstand (1,5m) und mit Maske.
- Hände desinfizieren vor dem Betreten der Sporthalle
- Die Umkleidekabinen und Duschräume dürfen unter Einhaltung der Abstandsregeln genutzt werden (bei vielen TN bitte beide Umkleiden nutzen)
- Jedem TN wird ein Platz in der Halle (Abstand 1,5 m) zugewiesen
- Eine Anwesenheitsliste wird vom ÜL geführt, und muss vor der ersten Übungsstunde von jedem TN unterschrieben werden
- die Toilettenanlagen dürfen nur einzeln betreten werden und müssen nach Nutzung desinfiziert werden (Desinfektionsmittel steht bereit)

Während der Übungsstunde:

- Die Einweisung aller Teilnehmer in das Hygienekonzept zu Beginn der ersten Übungsstunde (wer bei der Einweisung nicht dabei war, muss einzeln eingewiesen werden)
- Mund-Nasenschutz kann während der Übungseinheit abgelegt werden
- Auf Abstand achten, 10 qm pro TN, bei hoher Atemfrequenz bitte Abstände vergrößern
- Die Toiletten sind direkt nach Benutzung von jedem TN selbst zu desinfizieren

Nach der Übungsstunde:

- Beim Verlassen der Halle auf Abstand achten
- Hände desinfizieren
- das Sportgelände sofort verlassen

Zwischen zwei Sporteinheiten ist eine Pause von mindestens 10 Minuten zum Lüften und für den kontaktlosen Teilnehmerwechsel vorgesehen. Daher verkürzt sich die Übungsstunde auf 45 Minuten.

Gäste und Zuschauerinnen/Zuschauer sind nicht gestattet.

Wenn Teilnehmer eigene Materialien z.B. Matten mitbringen, sind sie selbst für die Desinfizierung verantwortlich. Eine Weitergabe an andere TN ist nicht erlaubt.

Jeder TN bringt seine eigenen Handtücher und Getränke mit.

Gerätschaften (Barren, Kästen etc.) der Schule müssen nach der Nutzung desinfiziert werden.

Mit all diesen Maßnahmen hoffen wir, den Gesundheitsansprüchen aller Teilnehmenden gerecht zu werden und eine Sportstunde anbieten zu können, an der alle Freude haben.

Diese Regeln werden ständig aktualisiert. Veränderungen werden durch die ÜL vermittelt.

Abteilungsleitung Turnen

DJK Rheinland 05 e.V.

Stand 10.08.2020